



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **GENGIVO-ESTOMATITE HERPÉTICA ("Febre Aftosa")**

A gengivo-estomatite herpética é uma doença contagiosa causada pelo vírus herpes.

As crianças são mais afectadas do que os adultos, aparecendo com a boca cheia de aftas e com as gengivas vermelhas e sangrantes. Frequentemente provoca febre, sialorreia e, por vezes, adenomegalias cervicais.

Enquanto dura esta situação, as crianças recusam-se a comer, rejeitando todo o tipo de alimento sólido que lhes queiram dar.

Nos primeiros dias pode aparecer febre elevada, sialorreia e, por vezes, adenomegalias cervicais. A doença dura cerca de 1 a 3 semanas e as crianças tornam-se rabugentas, impertinentes e pouco dormindo à noite.

### **TRATAMENTO**

Se febre ou dores na cavidade oral, dar regularmente paracetamol e/ou ibuprofeno.

Não insistir na alimentação sólida, oferecendo líquidos e alimentos moles. Os líquidos ou as papas devem estar frios ou mornos.

Evitar os alimentos ácidos ou salgados.

Antes das refeições, aplicar nas gengivas pomadas analgésicas (Nupercaínal, Pansoral, etc.).

Existem preparações de manipulados que apenas devem ser prescritas pelo Pediatra.

Não é necessário administrar antibióticos, sendo este tratamento apenas de suporte ou sintomático.

### **COMPLICAÇÕES**

Geralmente não existem, mas a recusa alimentar intensa pode levar, muito raramente, a situações de desidratação/hipoglicemia com necessidade de internamento.

É necessário grande paciência e evitar situações de luta à hora das refeições.

**Última actualização em 17-02-2013**



## ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)