



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, o meu bebé deve dormir no berço ou na cama de grades?

Uma das primeiras questões que se colocam aos pais é se o bebé deve começar por dormir num berço ou numa cama de grades. Na verdade, ambos são recomendáveis, embora cada um em seu tempo.

O berço é ideal para o recém-nascido e o lactente mais pequeno. As suas dimensões reduzidas fazem com que o bebé se sinta mais protegido.

Contudo, à medida que for crescendo, o tamanho da criança e a respectiva capacidade de movimento - há bebés que dão imensas voltas, enquanto dormem - indicarão que é chegado o momento de passar para a cama de grades. Isto acontece por volta dos 6 meses de idade.

Última actualização em 23-02-2013.