



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## VULVITE (VULVITE NÃO ESPECÍFICA)

A vulvite isolada é a de maior incidência e costuma ser causada pelos mesmos germes presentes na pele circundante.

Entre os 2 e 14 anos de idade (antes da menstruação) a afecção é principalmente vulvar e pode estender-se de forma secundária à região inferior da vagina.

### **Causas:**

A principal causa da vulvite não específica (25 -75% dos casos) é a higiene perianal deficiente. Dentro desta causa não estão apenas as práticas higiénicas, mas também o uso de produtos irritantes no banho (gel de banho, sabonete, sais de banho, etc.)

Outras causas:

- Uso da fralda
- Prisão de ventre
- Roupa interior ajustada e/ou sintética
- Medicamentos, antibióticos e corticóides
- Humidade prolongada (piscina) e fricção ou traumatismos.
- Autocontágio (através das mãos em meninas com infeções da pele e/ou infeções respiratórias)

### **Manifestações Clínicas:**

Os sintomas mais comuns são: vermelhidão, comichão e irritação.

O eritema (“vermelhidão”) pode ser localizado ou estender-se à região perianal, ao períneo e às pregas.

Também pode apresentar-se dor difusa, ardor ou disúria (“dor à micção”).

### **Conselhos Gerais:**

- Depois de cada micção e/ou defecação, lavar a zona da frente para trás.
- Utilizar sempre roupa de algodão transpirável e pouco ajustada.
- Mudar de roupa diariamente.
- É recomendável dormir sem roupa interior.
- É recomendável que a menina se acostume ao asseio pessoal no duche.
- Evitar que a zona genital permaneça húmida (use uma toalha de algodão e seque com suaves toques, sem esfregar).
- Escolher produtos para a higiene indicados especialmente para isto.
- Atenção à higiene das mãos.
- Controlar a aparição de oxiúros (parasitas intestinais) e tratar de forma imediata.
- Lavar a zona íntima da menina, quando tenha estado sentada em zonas de areia no parque.
- Realizar revisões periódicas com o seu pediatra.
- Controlar a frequência de defecação e evitar a prisão de ventre. É importante estabelecer hábitos de micção e defecação.

### **Como Lavar uma Menina?**

- Lavar durante 10 a 15 minutos com água morna e sabão (banho de assento) e secar com um tecido de algodão e suave ao toque.
- Evitar que permaneça húmida.
- Separar, suavemente, os lábios (externo e interno) e limpar entre os mesmos. A limpeza deve ser realizada ao redor da ponta do clitóris sem expor as glândulas do mesmo.
- Em caso de adesões, as mesmas não devem ser forçadas.
- Os tecidos genitais das pré-adolescentes são muito delicados, devem ser manipulados com suavidade.



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

- A partir do momento em que a menina adquire o hábito da higiene, devemos ensinar a que separe ligeiramente as pernas para facilitar o duche e também facilitar o acesso anatómico. Nos banhos de assento, pelo próprio modo de sentar-se a vulva é exposta à limpeza.
- Com a limpeza, devemos garantir a eliminação dos cremes utilizados anteriormente, para evitar a acumulação de restos nas pregas vulvares.
- Os banhos sistemáticos e com produtos agressivos podem diminuir a imunocompetência vaginal/vulvar.

**Peça ajuda pediátrica se com as medidas anteriormente referidas não houver melhoria dentro dois a três dias.**

**Última actualização em 10-02-2013.**