



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

SUDAMINA **(“Dermite pelo Calor”)**

A dermite pelo calor, grupos de bolhas minúsculas cheias de suor, surge quando os poros ficam obstruídos e impedem as glândulas sudoríparas de libertarem o suor, ou quando o calor e a humidade excedem a capacidade que estas glândulas têm de arrefecer o corpo. A erupção causa prurido, mas não fica inflamada e aparece em geral nas axilas e na virilha e também no peito, cintura e costas.

Os bebés são especialmente vulneráveis porque a sua capacidade de transpirar ainda não está totalmente desenvolvida e porque usam junto ao corpo, ou estão deitados sobre, tecidos impermeáveis, o que intensifica os efeitos do calor.

Tratamento em casa

Para evitar a dermite pelo calor, mantenha o seu filho tanto quanto possível ao abrigo do sol e do calor, em compartimentos com ar condicionado sempre que este esteja disponível, e vista-lhe roupa leve e folgada de algodão. Caso surja uma erupção, pode aplicar-lhe Leite Hidratante Pédiatril da Avène, Cold Cream Emulsão Corporal da Avène®, CU-ZN Spray da Uriage® ou Mousse Hidratante e Protectora da Halibut Derma®. Evite que a criança se coce. Exponha as áreas afectadas ao ar sempre que puder. Evite exercício físico intenso ou qualquer actividade que cause transpiração.

Se o doente é um bebé, mude-lhe as fraldas mal estejam molhadas; em seguida, seque a pele com pancadinhas. Evite deitar o bebé sobre um colchão ou resguardo com revestimento de plástico, usando em substituição um lençol ou uma toalha de algodão.

Tratamentos médicos

O pediatra pode aconselhar a aplicação de uma loção ou creme com corticóides (consulte sempre o pediatra antes de utilizar estes produtos num bebé). Também pode receitar-lhe um anti-histamínico no caso de prurido intenso.

Última actualização em 10-02-2013.