



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.orgfree.com>

E-mail: cptul.armando.fernandes@gmail.com

PEDICULOSE DA CABEÇA (Piolhos da Cabeça)

Os piolhos da cabeça (*Pediculus humanus var. capitis*) são pequenos parasitas que normalmente parasitam a cabeça, provocando a pediculose da cabeça. Atinge principalmente as crianças em idade escolar, principalmente as meninas, sendo transmitida pelo contacto directo interpessoal (cabeça-a-cabeça) ou pelo uso de objectos como bonés, escovas ou pentes de pessoas contaminadas.

Trata-se de uma infestação muito comum (pode afectar 25% das crianças em idade escolar), podendo afectar pessoas de todas as classes sociais e não significa falta de higiene.

MANIFESTAÇÕES

Prurido (comichão) (causado pela saliva do piolho)

Máculas e pápulas (erupção cutânea)

Piolhos castanho-claros no cabelo

Lêndeas (ovos de piolho) no cabelo, tipo caspa

Resíduos castanhos nos lençóis (sangue digerido pelos piolhos)

COMPLICAÇÕES

Dermite secundária

Infecção secundária da pele a *Staphylococcus aureus* ou *Streptococcus pyogenes* (impétigo, furunculose, etc.)

Vergonha

Baixo rendimento escolar (devido ao prurido intenso a criança dorme mal e, por isso, durante o dia está sonolenta)

TRATAMENTO

Todos os familiares infestados devem ser tratados.

Procure e retire as lêndeas (para facilitar a remoção das lêndeas, pode ser usada uma mistura de vinagre e água em partes iguais, embebendo os cabelos meia hora a uma hora antes de proceder à sua remoção ou sature o cabelo com amaciador, penteie-o com um pente de dentes finos (Assy[®]) e enxágue abundantemente com água). Repita esta operação cada 3-4 dias durante pelo menos duas semanas.

Lavar com água quente (temperatura ≥ 60 °C) as fronhas, as roupas da cama, as roupas dos brinquedos, etc.

Tratar pentes, escovas e adornos de cabeça com água quente e/ou antiparasitário.

Selar em saco plástico durante 10-14 dias o que não puder ser lavado com água quente.

Medicamentos

Cada vez mais se usam os medicamentos sem insecticida porque têm menos efeitos tóxicos.

Infelizmente, ainda não existem medicamentos para tratamento da pediculose em idades < 6 meses. Nestes casos, devem aplicar-se as medidas acima referidas.

- Loções anti-piolhos sem insecticida químico (Pára-Pio Duo LP[®] (≥ 6 meses), Oficial Limov Champô[®] (≥ 2 anos), Paranix[®] (≥ 2 anos), Lipuk[®] (≥ 2 anos), Parasidose+[®] (≥ 30 meses), Itax[®] (≥ 3 anos), Stop Piolhos[®] (≥ 3 anos), etc.), que geralmente actuam por obstrução das vias respiratórias dos piolhos, impedindo-os de respirar.



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.orgfree.com>

E-mail: cptul.armando.fernandes@gmail.com

- Antiparasitários químicos com insecticidas contendo permetrina* (Nix® (>= 6 meses)), lindano (Sarcoderma® (>= 2 anos)), piretrinas de síntese e butóxido de piperonilo (Pára-Pio®), etc.

Para a aplicação correcta dos medicamentos anteriormente referidos, veja o Folheto Informativo específico de cada medicamento.

Se prurido (comichão) intenso, pode ser necessário utilizar anti-histamínicos orais, como hidroxizina. Mesmo após o tratamento bem sucedido, o prurido pode persistir duas semanas.

LiceGuard Robi Comb ou Caremaxx

São aparelhos electrónicos que detectam e eliminam electronicamente os piolhos. Podem ser usados a partir dos três anos de idade.

PERGUNTAS FREQUENTES E RESPOSTAS

Os piolhos da cabeça significam falta de higiene?

Não! Os piolhos da cabeça não estão relacionados com a higiene pessoal. Alguns peritos acreditam mesmo que os piolhos preferem o couro cabeludo limpo.

Para o tratamento ser eficaz é preciso cortar o cabelo?

Não! Uma aplicação cuidadosa do antiparasitário em todo o couro cabeludo e ao longo dos cabelos é geralmente suficiente. O corte intempestivo do cabelo pode ser traumatizante para a criança (apesar de poder aliviar a ansiedade dos pais) pelo que não deve ser feito por rotina.

Se a criança estiver infestada com piolhos da cabeça, como proceder com os brinquedos de pano e com as roupas dos brinquedos?

As roupas dos brinquedos devem ser lavadas na máquina de lavar com água quente (≥ 60 °C). Alternativamente, os respectivos brinquedos devem ser selados em sacos de plástico durante 10-14 dias.

É a remoção das lêndeas necessária para prevenir a propagação?

Não! Para facilitar a remoção das lêndeas pode ser usada uma mistura de vinagre e água em partes iguais, embebendo os cabelos meia hora a uma hora antes de proceder à sua remoção com um pente de dentes finos adequado (Assy® ou pente que acompanha o antiparasitário) e enxagúe abundantemente com água. Repita esta operação a cada 3-4 dias durante pelo menos duas semanas.

O que fazer com as crianças que frequentemente aparecem com piolhos?

Em crianças que frequentemente aparecem com piolhos, recomenda-se manter os cabelos curtos e examinar a cabeça em busca de parasitas, usando o pente fino sempre que chegarem da escola que é, geralmente, o principal foco de infestação. As meninas com cabelos compridos devem ir para a escola com os “cabelos apanhados” ou “cabelos em trança”. A escola deve ser informada quando qualquer criança tiver piolhos para que todos os outros pais possam verificar a cabeça de seus filhos, de modo que todas as crianças infestadas sejam tratadas ao mesmo tempo, interrompendo assim o ciclo de re-infestação.

Última actualização em 02/04/2024

* Grande actividade ovicida, que se mantém cerca de 12 dias após a aplicação e baixa taxa de recorrência. Se for necessário nova aplicação, aguarde 7-10 dias.