



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.orgfree.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **PAROTIDITE AGUDA (Papeira)**

A parotidite (inflamação das glândulas salivares) é uma doença contagiosa habitualmente causada por um paramixovírus, mas há outros vírus que também a podem provocar (Coxsackie, Citomegalovírus, vírus Epstein-Barr, *Influenzae* e *Parainfluenzae*).

É mais frequente durante os meses de Inverno e Primavera

Transmite-se de pessoa a pessoa através das gotas de saliva que são expelidas quando se tosse, fala, etc.

Cerca de 14 a 21 dias após o contágio, a criança apresenta uma tumefacção por debaixo e à frente da orelha, que vai aumentando progressivamente, podendo ou não aparecer no outro lado. A tumefacção é geralmente dura e dolorosa, mantendo-se entre 3 a 7 dias. Pode ou não aparecer febre (em 80% dos casos), cefaleias (dores de cabeça), e dores abdominais. Se aparecerem convulsões e/ou sonolência contacte imediatamente o seu médico.

### **TERAPÊUTICA**

Sintomática. Se aparecer febre e/ou dores, pode administrar antipirético/analgésico.

Não dê alimentos ácidos (por exemplo: laranja, limão, etc.).

### **EVICÇÃO ESCOLAR**

A parotidite epidémica é uma Doença de Declaração Obrigatória.

A sua criança deve estar isolada das outras pelo menos 9 dias após o aparecimento da tumefacção.

### **COMPLICAÇÕES**

São raras.

Raramente, meningite asséptica, meningoencefalite, orquite (inflamação dos testículos, rara antes da adolescência, e quando ocorre raramente provoca esterilidade), ovarite (inflamação dos ovários), miocardite, pancreatite, surdez sensorial (geralmente unilateral, para sons altos e transitória), mastite, artrite, etc.

### **PROCURE AJUDA MÉDICA IMEDIATAMENTE SE**

Sonolência importante

Convulsões

**Última actualização em 09-03-2020**