



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Emails: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **Senhor Dr., o(a) meu(minha) filho(a) não deve fazer a vacina para a gripe?**

Actualmente, existe alguma controvérsia quanto à vacinação universal (a todas as crianças) contra a gripe. Muito recentemente, a Academia Americana de Pediatria aconselha, se possível, a vacinação contra a gripe a todas as crianças entre os 6 meses e os 6 anos. Este não é o entendimento da Direcção-Geral de Saúde (Circular Informativa Nº: 33/DSPCD), que apenas recomenda a vacinação aos grupos alvo prioritários (pessoas com idade igual ou superior a 65 anos; doentes crónicos e imunodeprimidos, com mais de 6 meses de idade e profissionais de saúde).

Constituem **indicações indiscutíveis** para a vacinação contra a gripe as seguintes:

- Doenças pulmonares crónicas (asma, displasia broncopulmonar, fibrose quística)
- Doenças cardíacas congénitas causando perturbações hemodinâmicas significativas
- Hemoglobinopatias (drepanocitose, etc.)
- Terapêuticas e/ou doenças imunossupressoras (leucemias, linfomas, etc.)
- Doenças renais crónicas
- Doenças metabólicas crónicas (diabetes, etc.)
- Doenças que necessitem de terapêutica crónica com ácido acetilsalicílico
- Crianças (ou outros coabitantes) em contacto estreito com outras crianças/adultos com as doenças anteriores
- Crianças filhas de profissionais de saúde em contacto com pessoas de alto risco e de pessoas que têm risco ocupacional de se infectar com um vírus de origem aviária

Outras indicações:

- Grávidas (que em Outubro estejam no 2º ou 3º trimestre da gravidez)
- Idosos  $\geq$  65 anos
- Profissionais de saúde
- Pessoas que têm risco ocupacional de se infectar com um vírus de origem aviária

A vacina contra a gripe deve ser feita anualmente, preferencialmente, em Outubro.

**Última actualização em 12-02-2013**