



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, como responder às perguntas embaraçosas das crianças?

A mentira deve ser totalmente abolida de qualquer resposta dada a uma criança. Ela pode não saber de muitas coisas ainda, mas é inteligente o bastante para perceber quando a estão a enganar. Os pais devem ser os maiores exemplos de confiança, pois se assim não for, a criança tenderá a achar que o mundo estará sempre a mentir-lhe.

As perguntas embaraçosas começarão a surgir por volta dos 3 ou 4 anos, quando a criança está em plena descoberta do mundo através da fala e das perguntas. Vale lembrar aos adultos que o adjetivo "embaraçosas" só faz sentido no mundo deles, pois para a criança, perguntar o que é cebola e o que é menstruação é a mesma coisa! O que ela pode notar de diferente é que quando falam de cebola as pessoas mantêm o mesmo tom de voz, falam naturalmente, ao passo que, quando falam de menstruação, abaixam o tom de voz e procuram fazer com que ela não escute, espreitando ainda mais a sua curiosidade.

Existem algumas "regra" básicas para se responder as perguntas das crianças:

1- **Nunca** fingir que não ouviu!!!

2- Responder **somente** ao que a criança perguntou, sem dar explicações em excesso

3- Toda pergunta deve ser ouvida com a **simplicidade** da criança e não com a vivência do adulto.

4- Procurar saber de onde a criança trouxe essa dúvida; onde ela **ouviu** falar sobre o assunto.

5- Entrar na fantasia da criança, ou seja, responder-lhe com **linguagem simples**, nem que seja preciso responder em forma de uma pequena história.

6- Quando ouvir a criança a comentar um assunto "estranho" com outra criança, não e intrometa e não tente explicar. **Responda somente quando ela perguntar.**

7- Quando a pergunta for muito embaraçosa e não souber como responder, o melhor a fazer é **devolver a pergunta à criança**. Por exemplo, se a criança perguntar o que é "sexo oral", deve perguntar-lhe: "O que achas?", ouça atentamente a sua resposta, procurando não prolongá-la para não estimular sua curiosidade para um assunto que, na verdade, não lhe interessa ainda. Saiba que ela pergunta certas coisas por pura curiosidade, sem realmente se interessar pela resposta.

Um exemplo de pergunta e resposta:

Criança: Mãe, o que é orgasmo?

Mãe: É um sentimento que os adultos têm.

O importante é lembrar que, geralmente, a criança faz a pergunta porque ouviu determinada palavra pela primeira vez e não porque esteja muito interessada na resposta.

Última actualização em 23-02-2013