



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, como poderemos preparar o nosso(a) filho(a) para a vinda do novo irmão(ã)?

Com o propósito de minimizar os sentimentos de choque, confusão e abandono, é importante preparar as crianças pequenas com antecedência para a chegada de um irmão. Uma boa altura poderá ser quando os sinais da gravidez da mãe se tornam visíveis pela primeira vez. Fale ao seu filho sobre o papel de uma irmã ou irmão mais velhos e, conforme a idade e o temperamento, deixe a criança ajudá-la a preparar a chegada do bebé. Algumas crianças gostam de ter a sua boneca para cuidarem antes do nascimento.

Evite fazer grandes alterações na vida da sua filha nas semanas imediatamente anteriores ou a seguir ao nascimento do bebé. Por exemplo, não comece a ensinar-lhe hábitos de higiene ou a tirá-la do berço para uma cama precisamente quando espera o bebé, pois o mundo da criança tornar-se-á suficientemente confuso com um novo irmão a requerer a sua atenção. Se estiver a pensar deixar o seu filho com familiares ou amigos enquanto está no hospital, na altura do parto, pode ser bom fazer uma experiência algumas semanas antes do acontecimento, de modo que ele não associe o bebé com o medo da separação dos pais.

Logo que o bebé nasça, concentre-se em tranquilizar o seu filho dizendo que o pai e a mãe gostam dele tanto como dantes:

- Fale com ele pelo telefone logo após o parto e deixe que ele a veja e ao bebé logo que possível, aproveitando este momento para a troca de prendas.
- Abrace-o com frequência, sorria e dê-lhe outros sinais de afecto.
- Peça-lhe ajuda (ou deixe que veja) para mudar as fraldas, tratar do bebé e dar-lhe banho.
- Encoraje a família e os amigos a prestarem atenção a todas as crianças, e não só ao novo bebé, e a felicitarem o irmão mais velho pelo seu novo estatuto – o do “crescido”. Tenha algumas prendas em casa de reserva para que os visitantes do bebé possam ofertar ao irmão mais velho caso só tenham levado prendas para o bebé.
- Lembre-se de que a criança mais velha precisa de tolerância e compreensão ao enfrentar uma grande mudança na sua vida. Pode haver uma regressão nos hábitos de higiene, por exemplo, ou um comportamento demasiado infantil noutros campos durante algum tempo. Se lhe der apoio, essa fase provavelmente depressa passará.

Última actualização em 12-02-2013



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratis.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com