



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **Senhor Doutor, quais os benefícios da “música para bebés”?**

Desde há muitos anos se tem defendido que a impregnação musical precoce dos bebés poderá ter efeitos benéficos, nomeadamente estimulando o seu desenvolvimento, dando-lhes uma sensação de relaxamento, de segurança e de conforto (anti-stress), melhorando a sua posterior aptidão para a música e influenciando o seu comportamento durante o internamento (ajudando-os a suportar melhor alguns factores agressivos, como a dor!).

Outrora, a música clássica era a mais escolhida, mas algumas peças de música clássica são muito tensas e violentas pelo que poderão ter um efeito contraproducente. Por isso, recentemente, alguns especialistas têm defendido uma música calma recheada de sons da natureza (sons de água, batimentos do coração, etc.), de brinquedos, de crianças a rir, a palrear e sons maternos, especialmente criada para crianças.

Nesse contexto, sugiro um conjunto de seis CD de música para bebés - “Lovely Baby CD” - criados pelo compositor holandês Raimond Lap e representado em Portugal pela Atxilipu.

A finalizar, gostaria de chamar a atenção que a “música para bebés” não é sinónimo de musicoterapia, sendo esta última uma modalidade terapêutica, com indicações precisas e com supervisão especializada.

Para mais informações, por favor, aceda a: [www.atxilipu.com](http://www.atxilipu.com)

**Última actualização em 12-02-2013**