



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

### **Senhor Doutor, a partir de que idade posso dar mel ao meu filho?**

Em bebés com menos de um ano de idade, o mel pode causar botulismo infantil. Esta doença rara, mas potencialmente mortal, é provocada pelas toxinas produzidas pela bactéria *Clostridium botulinum*. O mel pode conter esporos daquela bactéria, transportada nas patas das abelhas.

Nos bebés, a flora intestinal e o sistema imunitário são imaturos. Os esporos podem multiplicar-se e originar bactérias. As toxinas que produzem são um veneno e podem danificar o sistema nervoso, perda de apetite, choro constante, dificuldade em mamar e prisão de ventre. Face a estes sintomas, recorra a um serviço de urgência. O tratamento evita complicações: o botulismo pode levar à paralisia e, por vezes, à morte. O mel é seguro para crianças mais velhas e adultos, com o sistema imunitário e o intestino já desenvolvidos para resistir às bactérias.

Em suma, só se deve dar mel às crianças com um ou mais anos de idade!

**Última actualização em 12-02-2013**