



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **Senhor Doutor, como dar um medicamento que supostamente sabe mal?**

Alguns “truques” para vencer o desafio de dar ao seu filho um medicamento que (supostamente...) sabe mal:

- Quando se tem o nariz entupido, os alimentos sabem sempre pior; por isso, desentupa-lhe o nariz antes de lhe dar o medicamento.
- Dissimule o mau gosto do medicamento integrando-o numa pequena quantidade de um alimento que o seu filho goste: no iogurte, na banana esmagada, junte-lhe um pouco de Aero-OM<sup>®</sup>, mel (apenas em crianças com mais de um ano de idade).
- Atenção: não dilua o medicamento numa grande quantidade de líquido ou alimento, pois arrisca-se a prolongar o mau gosto.
- Depois de tomado o medicamento, dê ao seu filho uma bebida fresca ou um pouco de Aero-OM<sup>®</sup> ou um pedaço de chocolate: o objectivo é fazer desaparecer o sabor do medicamento.
- Seja firme: a toma do medicamento não é negociável; porém, depois de tomado, não poupe os elogios e faça o seu filho sentir-se crescido e responsável.
- Mas se o medicamento desagradar mesmo, da próxima vez que for ao pediatra não deixe de referir o mau gosto: pode ser que possa ser substituído por outro mais agradável e - é claro! - com o mesmo efeito terapêutico.

**Última actualização em 12-02-2013**