



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, o que é a “massagem do bebé”?

Acredita-se que a massagem do bebé pode realçar os laços entre os pais e os filhos e ajudar a criar valores mais centrados na família.

Todos os bebés devem ter a oportunidade de beneficiar, ao longo de toda a sua vida, das enormes vantagens e benefícios dos laços saudáveis, seguros e cheios de amor estabelecidos desde a infância, pelo que todos os profissionais da saúde e da educação devemos apoiar os pais no amor aos seus bebés, que são seres humanos conscientes, merecedores de respeito, carinho, amor e atenção.

A massagem do bebé tem sido apontada como uma alternativa para comunicar ao seu bebé o seu amor de uma forma mais directa, constituindo a massagem do bebé uma forma de aprendermos a sua linguagem e tornando a vida familiar mais harmoniosa.

Têm-se descrito vários benefícios desta terapêutica, dos quais se destacam:

- Promove um sono mais tranquilo
- Melhora o sistema imunitário
- Estimulação sensorial
- Melhora a condição da pele
- Melhora a circulação sanguínea
- Alivia as cólicas e ajuda a digestão
- Equilibra a respiração
- Alivia dores de dentição
- Ajuda a eliminação de toxinas
- Relaxamento do bebé e dos pais
- Ajuda a melhor conhecer o seu filho
- Ajuda a melhorar a auto-estima dos pais e do bebé
- Faz com que o bebé se sinta amado.

Para mais informações, por favor, aceda a: www.iaim.net (International Association of Infant Massage) ou consulte: Masaje Infantil – Guía Practica para el Padre y la Madre, Vimala Schneider, Ediciones Medici.

Última actualização em 23-02-2013.