



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor doutor, como se faz a lavagem do nariz com “água do mar”?

Para uma correcta lavagem do nariz com “água do mar” (Rhinomer, Nasomar, Lyomer, etc.) deve proceder da seguinte forma:

1 - Em recém-nascido e em criança pequena: a pulverização deve ser feita com a criança deitada, de cabeça virada para o lado direito, aplicar na narina esquerda. Voltar de seguida, a cabeça para o lado esquerdo para limpar a narina direita. Deixar actuar durante 10-20 segundos. Seguidamente, endireitar a criança, pegando-a nos braços para a ajudar a tossir e limpar/aspisar as mucosidades. Repetir a operação se necessário.

2 - Em criança mais velha e em adultos: debruçar a cabeça sobre o lavatório, olhando para a direita, para introduzir o adaptador nasal na narina esquerda. Inverter o movimento para limpar a outra narina. Deixar actuar durante 10-20 segundos. Repetir a operação se necessário.

Última actualização em 12-02-2013.