



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, quais as fases porque os pais passam na sequência de más notícias sobre os seus filhos?

Não há boas maneiras para dar más notícias. Por isso, as más notícias devem ser dadas com cuidado e humanismo, em local apropriado e, preferencialmente, por uma pessoa significativa.

De uma forma geral, as fases de adaptação podem ser descritas da seguinte forma:

Choque - Os pais sentem-se surpreendidos e confusos. Os seus pensamentos centram-se, em absoluto, nos problemas que rodeiam o seu filho. *"Como é que isto vai afectar a nossa vida? Como é que vai afectar a vida do meu filho? Será que o nosso filho vai ultrapassar este problema?"*. Durante esta fase, normalmente, é difícil pensar claramente e recordar tudo aquilo que lhes é explicado.

Negação - É difícil acreditar em tudo o que lhes está a acontecer. Os pais esperam acordar de um sonho mau a qualquer momento.

Tristeza e sofrimento - Esta é fase em que os pais fazem o "luto" pelos problemas que o seu filho está a atravessar. Sentem-se tristes por tudo aquilo que estão a passar e, sobretudo, pela dor e sofrimento que o seu filho possa estar a sentir.

Raiva e culpa - Os pais ficam zangados com o facto do seu filho ter problemas (por exemplo, estar doente). *"Porque é que nos aconteceu a nós? O que é que nós fizemos de mal para o nosso filho ter este problema?"*. Uma vez que não se podem zangar com o filho, é comum que canalizem toda a sua raiva contra o cônjuge, familiares, amigos ou contra aqueles que tratam do seu filho.

Última actualização em 16-02-2013