



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, o que é uma escoliose?

A escoliose é um desvio lateral da coluna vertebral, aproximadamente em forma de S, que afecta 2-3% das crianças, tanto rapazes como raparigas. Geralmente, começa na infância e torna-se mais acentuada durante o crescimento, na adolescência. Nas suas fases iniciais, a escoliose não provoca dores e passa quase despercebida. Se não for tratada, um caso avançado pode resultar em deformidades, dores nas costas, deterioração dos discos intervertebrais e dificuldades respiratórias na idade adulta.

A escoliose é diagnosticada muitas vezes durante um exame de rotina ou inspecção escolar. Os pais devem estar atentos a sinais, como roupas que assentam mal, bainhas ou pernas de calças desalinhadas, uma anca ou ombro (geralmente o direito) mais alto que o outro, uma omoplata saliente ou um braço que pende mais ou fica mais afastado do corpo. Se suspeitar que o seu filho sofre de escoliose, leve-o ao pediatra.

Para corrigir um leve desvio da coluna, o médico poderá prescrever um esquema de exercícios destinados a reforçar os músculos abdominais. Nesses casos, o progresso de uma criança é vigiado por meio de exames e radiografias frequentes. Casos mais graves podem exigir o uso de um colete 24 horas por dia (excepto para tomar banho ou fazer ginástica) para impedir que o desvio se acentue durante o crescimento, na adolescência. Em casos raros, a criança poderá ter de usar um colete gessado durante 3-6 meses ou ser colocada em tracção durante 7-10 dias antes de ser submetida a uma intervenção cirúrgica.

Última actualização em 04-03-2013