



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.orgfree.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

1 - Como se definem os tiques? Quais são os factores que os levam a variar de intensidade em determinadas alturas?

Os tiques podem ser vocais ou motores. Assim, uma vocalização é um tique vocal, enquanto que um movimento súbito, inesperado, rápido, estereotipado e não rítmico constitui um tique motor. Os tiques tendem a ocorrer de uma forma repetitiva e recorrente, de uma forma irresistível, mas podendo ser suprimidos por um período de tempo variável. De um modo geral, os tiques são exacerbados pela ansiedade, excitação, stress ou fadiga e poderão atenuar-se durante o sono e as actividades que requeiram grande concentração (como a construção de puzzles, os jogos de computadores, etc.).

2 - Quais os tipos de tiques que existem?

Existem vários sistemas classificativos, mas poderemos afirmar que os tiques se podem classificar em vocais ou motores, simples ou complexos e clónicos ou distónicos.

Como exemplos poderemos referir para os tiques motores simples e clónicos o piscar dos olhos e o encolher dos ombros; para os tiques motores simples distónicos o bruxismo (ranger os dentes) e a rotação dos ombros; para os tiques motores complexos a copropraxia (produção repetida e irresistível de gestos obscenos) e para os tiques vocais complexos a coprolalia (dizer obscenidades, plebeísmos ou palavras que ferem as convenções sociais), a ecolalia (repetição da última palavra ou sons do interlocutor) e a palilalia (repetição involuntária dos próprios sons ou palavras).

3 - Em que idades aparecem?

Os tiques geralmente aparecem após os dois anos de idade, com um “pico” entre os 5-10 anos.

4 - Quais são os mais frequentes?

Os mais frequentes são os tiques motores simples que são considerados como parte do desenvolvimento normal e sendo referidos nalguns estudos com uma frequência de 10-25% de todas as crianças em idade escolar.

5 - Qual é a percentagem de crianças que tem este problema?

Como facilmente se compreenderá a frequência de tiques varia de acordo com o seu tipo. Assim, os tiques motores simples, como vimos, são muito frequentes. Pelo contrário, os tiques complexos motores e vocais, constituindo a síndrome de Gilles de la Tourette, são muito raros (1 a 5 casos em cada 10000 crianças).

6 – Falou-me da síndrome de Gilles de la Tourette. De que se trata exactamente?

Para a maioria dos autores, para que se possa formular o diagnóstico da síndrome de Gilles de la Tourette, é necessário que se preencham ou cumpram os seguintes critérios: a) num qualquer momento durante a doença, ocorrem vários tiques motores e um ou mais tiques vocais; b) os tiques ocorrem muitas vezes durante o dia, quase todos os dias, ou intermitentemente durante um período de mais de um ano (não poderá haver um período livre superior a três meses); c) os tiques geram um inequívoco mal-estar; d) o início das manifestações deverá ocorrer antes dos dezoito anos de idade; e) a perturbação não pode ser causada pela ingestão de uma substância ou medicamento e não é devida a uma doença orgânica geral. Trata-se de uma situação relativamente rara e é cerca de duas a três vezes mais frequente no sexo masculino do que no feminino. O início da doença ocorre, geralmente, entre os cinco e os oito anos de idade, com exacerbação dos tiques durante a adolescência e diminuição dos mesmos na vida adulta. A sua causa ainda permanece obscura, mas os factores de ordem hereditária parecem desempenhar um papel crucial na



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.orgfree.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

sua patogénese. Tal como acontece com todas as doenças, a sua expressão está condicionada por factores de ordem psicológica, cultural e social, entre outros.

7 - Acabam durante a infância ou podem prolongar-se para o resto da vida?

Alguns tiques, designadamente os da síndrome de Gilles de la Tourette, podem persistir durante toda a vida. Felizmente, a maioria dos tiques desaparece nos primeiros doze meses após o seu aparecimento.

8 - Até que ponto é que podem ser graves?

Os tiques motores simples são geralmente inofensivos. Contudo, os tiques motores complexos que persistem por vários anos podem provocar síndromes de lesão repetitiva com alterações artríticas da coluna cervical resultando, por exemplo, num aumento do risco de hérnias discais. Além disso, as crianças com síndrome de Gilles de la Tourette são muitas vezes vítimas de troça pelos seus companheiros o que lhes provoca baixa autoestima, isolamento social e depressão.

9 - Derivam muitas vezes em problemas psicológicas?

Pelas razões já apontadas, facilmente se compreende que os problemas psicológicos sejam frequentes, nomeadamente as perturbações ansiosas e depressiva. A complicar tudo isto, as crianças com síndrome de Gilles de la Tourette têm em cerca de 50% dos casos problemas de aprendizagem, principalmente a discalculia (dificuldades em matemática).

10 - A que patologias é que podem estar associados?

A síndrome de Gilles de la Tourette associa-se frequente a perturbações de atenção, a dificuldades de aprendizagem, a problemas de sono, a doenças do foro da pedopsiquiatria, nomeadamente ansiedade e depressão, e a alterações artríticas da coluna cervical, como já referi.

11 - Quando é que se deve contactar o Pediatra?

O médico deve ser contactado sempre que a frequência, a intensidade e a repercussão dos tiques prejudicam a criança, quer no seu desempenho pessoal ou educacional quer na sua relação com os outros. Também, os tiques que persistem por mais de um ano constituem indicação para pedir ajuda médica.

12 – Como pode o Pediatra avaliar os tiques?

Além de uma história clínica cuidadosa e de um exame objectivo completo, pode ser necessário, em casos seleccionados, pedir o apoio a outras especialidades (oftalmologia, pediatria do desenvolvimento, neuropediatria, psicologia, etc.) e/ou a realização de exames complementares (electroencefalograma, estudos imagiológicos, etc.).

13 - Há algumas dicas que possa dar aos pais para lidar com estas crianças?

Os adolescentes e os pais devem ser informados de que os tiques tendem a melhorar com a idade, que não são de causa psicológica e que podem ser tratados com técnicas de relaxamento, com a diminuição do stress que os exacerbam, evitando os castigos para os tiques e diminuindo a fixação no problema. Os tiques podem ser monitorizados pela criança numa espécie de calendário, que servirá para motivar a criança, durante um período de tempo específico.

Porque as crianças com síndrome de Gilles de la Tourette não conseguem controlar as suas vocalizações e a chamada de atenção aumenta o nível de ansiedade e conseqüentemente os tiques, logo que se faz este diagnóstico os professores, os auxiliares de acção educativa e os companheiros podem e devem ser informados acerca desta entidade com o propósito de saberem como comportar-se e evitarem mal entendidos.



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.orgfree.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

14 - Quais são os tratamentos?

Felizmente, a maioria dos tiques não necessitam de qualquer terapêutica. Contudo, quando os tiques comprometem o desempenho da criança, a sua interacção social, as suas actividades diárias ou lhe provocam mal-estar psicológico justifica-se uma intervenção personalizada, podendo utilizar-se técnicas comportamentais, designadamente as técnicas de relaxamento, a contracção contrária (contracção dos músculos opostos ao movimento do tique durante 1-2 minutos quando se presente que se vai ter o tique) e/ou a terapêutica farmacológica.

A terapêutica farmacológica pode ser dirigida à melhoria dos tiques com, por exemplo, a pimozida ou a outras situações concomitantes, como as perturbações da atenção em que deverá haver cautela com o metilfenidato, porque este pode agravar ou desencadear a perturbação de tiques.

Para finalizar, gostaria de realçar que a maioria das crianças e dos adolescentes melhoram com o decorrer da idade e que se pensa que o genial músico Wolfgang Amadeus Mozart pode ter tido a síndrome de Gilles de Tourette.

Última actualização em 14-10-19