ARMANDO FERNANDES
PEDIATRA
URL: http://cptul.alojamentogratuito.com
Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Senhor Doutor, que brinquedos devo comprar ao(à) meu(minha) filho(a)?

A escolha dos brinquedos deve ter em consideração vários factores, nomeadamente o desenvolvimento psicomotor da criança, o temperamento da criança, a segurança, o preço, entre outros.

Quanto à adaptação ao desenvolvimento psicomotor, sugiro:
Do nascimento até aos 6 meses:
Mobiles
Brinquedos para apertar e chuchar (ringues e outros brinquedos de borracha, etc.)
Brinquedos e bolas macias (com várias texturas)
Fotografias e espelhos plastificados (colocados nos lados dos berços)
Rocas e guizos, etc.

Dos 7 aos 12 meses:
Bolas (de vários tamanhos e consistências)
Rocas de pé
Brinquedos móveis (carros, camionetas, animais, etc.)
Blocos grandes e macios
Animais (sem partes removíveis)
Recipientes e brinquedos que flutuem
Livros de cartão, pano ou vinil, etc. (com ilustrações grandes e simples)

Dos 12 aos 18 meses:
Caixa de música
Veículos de madeira ou borracha
Puzzles
Livros
Material de pintura
Copos de vários tamanhos, uns dentro dos outros
Brinquedos de empilhar (ringues ou blocos, etc.)
Brinquedos com rodas (que possam ser puxados ou empurrados), etc.

Dos 18 aos 24 meses:
Brinquedos de por e tirar com formas diversas
Banco de carpinteiro
Bonecos/bonecas
Brinquedos com rodas ou de puxar
Plasticina
Gravações (sons de animais, vozes, canções, etc.)
Brinquedos musicais
Telefone, etc.

Dos 2 aos 3,5 anos:
Brinquedos de construção (“legos”, etc.)
Tesouras e aguarelas
Vestuário e utensílios para fazer jogos “faz de conta” (termómetro, estetoscópio, etc.)
Jogos simples e puzzles
Brinquedos para manipular
Ferramentas e artigos caseiros, etc.

ARMANDO FERNANDES
PEDIATRA
URL: http://cptul.alojamentogratuito.com
Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

Dos 3,5 aos 5 anos:
Carrinhos e jogos de construção
Pranchas de flanela ou magnéticas
Miniaturas (casa das bonecas, mercearias, meios de transporte, etc.)
Brinquedos desportivos (ringues, bolas, etc.)
Livros (mais complexos)
Lupa e binóculos
Gravador, etc.

Dos 5 aos 7 anos:
Bonecas e respectivos vestidos e acessórios
Câmara e filme
Kits de artesanato (herbário, tricot, tecelagem, impressão, etc.)
Versões à escala (máquinas registadoras, de escrever, etc.)
Comboios
Livros educativos, de leitura e diários
Instrumentos musicais (flauta, xilofone, guitarra, etc.)
Jogos de mesa (que tenham dificuldades numéricas (dominó, etc.)), etc.
Computador

Última actualização em 27-04-2015