



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

EXANTEMA SÚBITO **(“6ª Doença” ou “Roseola infantum”)**

O exantema súbito é uma doença contagiosa causada por vírus – vírus herpes humano tipos 6 (2/3 dos casos) e 7 (1/4 dos casos), e echovírus tipo 16, entre outros .

As crianças são muito mais afectadas do que os adultos. É a doença exantemática mais frequente no 1º ano de vida. O pico de incidência ocorre entre os 3 meses e os 2 anos de idade.

Após um período de incubação de 5-15 dias, surge febre elevada (entre 38,9 a 40,6 ° C) que dura cerca de 3-4 dias (podendo variar de 1-7 dias) e que cede muito mal aos antipiréticos. A criança está irritável, quase sempre sem outra sintomatologia associada. Por vezes, nas crianças susceptíveis, pode ser acompanhada de convulsões febris.

Acompanhando a febre podem surgir: coriza, tosse, cefaleias (“dores de cabeça”), orofaringe hiperemiada sem exsudado (“garganta vermelha sem pontos brancos”), vômitos, diarreia e adenomegalias (“gânglios aumentados de volume”) cervicais.

Subitamente, desaparece a febre e surge um discreto exantema maculopapular, de cor rósea, iniciando-se tronco e disseminando-se perifericamente, por vezes com prurido, ficando a criança clinicamente bem. O exantema desaparece nos restantes 2-5 dias (geralmente, até 3 dias), sem descamação ou pigmentação.

TRATAMENTO

Dar antipiréticos (paracetamol/ibuprofeno) e reforçar o aporte de líquidos durante o período febril.

Banhos de arrefecimento (se necessário)

Não é necessário administrar antibióticos, sendo o tratamento apenas sintomático

COMPLICAÇÕES

São muito raras, mas como foi dito podem surgir convulsões febris, cujo agente mais frequente é o vírus herpes humano tipos 6, que, segundo alguns estudos, causa 1/3 das convulsões febris durante o primeiro ano de vida. Outras complicações descritas são: hepatite, meningite asséptica, encefalite, miosite, etc.

É uma doença que causa grande preocupação nos primeiros dias de febre, geralmente fazendo com que a criança percorra várias consultas com tratamentos muito diferentes (**que deverá ser evitado!**).

Ultima actualização em 20/08/2023