



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.orgfree.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **ESCABIOSE ("Sarna")**

Infestação cutânea provocada por ácaros, que escava galerias na pele, onde põe ovos.

A escabiose é altamente contagiosa, afectando principalmente as crianças.

O contágio faz-se por contacto directo com o indivíduo infectado.

Pode afectar pessoas de todas as classes sociais.

Trata-se de uma doença de declaração obrigatória, mas que não obriga a evicção escolar.

Contudo, pessoalmente recomendo que a criança doente fique em casa durante 24 horas, após iniciar o tratamento.

### **MANIFESTAÇÕES**

Galerias (erupção cutânea), habitualmente entre os dedos, nos pulsos e nos órgãos genitais

Prurido (comichão), principalmente à noite

### **TRATAMENTO**

Há pediatras que recomendam que nas escolas em que há crianças com sarna, uma solução passa por trata-las a todas, já que é uma doença "simples e de tratamento rápido".

Lave, com água a ferver, as roupas da cama e as roupas que foram recentemente usadas pela criança.

As roupas que não podem ser lavadas com água a ferver, não devem ser usadas durante 15 dias.

Passa a ferro cuidadosamente o interior das costuras e das dobras da roupa.

### **Medicamentos**

#### **Acarilbial**

S: 1 – Tomar um banho quente durante cerca de 10 minutos, de preferência por imersão; 2 – Friccionar levemente, durante alguns minutos, com algodão hidrófilo embebido do medicamento, a pele ainda húmida de todo o corpo, com excepção da cabeça e deixar secar; 3 – Repetir a aplicação, deixar secar novamente e vestir-se; e, 4 – 24 horas depois, tomar outro banho e mudar a roupa do corpo e da cama.

Pode ser necessário fazer o tratamento durante 3 dias.

A fim de se evitarem possíveis reinfestações recomenda-se tratar com Acarilbial todas as pessoas que convivam, intimamente, com o doente.

#### **Sarcoderma**

S: 1 – Espalhar o produto, por meio de uma leve massagem, que será mais intensa nas zonas afectadas (espaços interdigitais, pregas de flexão, cintura, etc.); 2 – Deixar actuar 12 horas; 3 – Tomar banho cuidadoso e vestir roupa lavada; e, 4 – Repetir uma semana depois.

Tratar outros familiares ou contactos íntimos com erupção cutânea.

Anti-histamínicos, se prurido intenso.

**Última actualização em 02-06-2017.**