



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

EPISTAXES **(Hemorragia Nasal)**

Causas

A maior parte das hemorragias nasais é causada por ar seco, ferimentos no nariz ou quando a criança se assoa vigorosamente ou mexe dentro do nariz (nomeadamente, provocando lesão do plexo de Kiesselbach).

Sinais e sintomas:

- Sangue a sair do nariz
- Sangue na garganta ou vômito (a hemorragia do nariz escorre para a garganta)

Terapêutica

- Acalme e tranquilize o seu filho. A hemorragia será menos grave se ele estiver descontraído.
- Manter a cabeça da criança direita ou incliná-la ligeiramente para a frente (incliná-la para trás leva o sangue a escorrer pela garganta, o que pode fazer que a criança se engasgue ou vomite). Aperte o dorso do nariz (mesmo por baixo do osso) e continue a fazer pressão, durante 10-15 minutos. Não o deixe fungar nem assoar-se durante várias horas. Se a hemorragia persistir ou voltar a aparecer, aperte o nariz do seu filho durante mais 10 minutos.
- Aplicar frio na boca sob o lábio superior usando um cubo de gelo ou até um gelado (nem todas as crianças tolerarão isto). O frio diminuirá o fluxo de sangue para o nariz.
- Se a hemorragia nasal da criança tiver sido causada por um acidente, se, por exemplo, ela foi atingida por uma bola, o frio aplicado no dorso do nariz reduzirá o inchaço. Um saco de milho ou ervilhas congeladas, que se pode moldar, é mais aconselhável que um saco de gelo. Ponha uma toalha fina ou uma camisola de algodão entre o saco e a pele para a proteger.

Quando pedir ajuda?

Contacte o seu médico ou procure ajuda médica se:

- A hemorragia persistir após 15-20 minutos de tratamento
- A hemorragia voltar a ocorrer
- O sangue escorrer persistentemente pela garganta do seu filho.

O que pode ser necessário fazer?

A criança pode ter que ser referenciada à otorrinolaringologia para cauterização (química (nitrate de prata), eléctrica ou com laser) do plexo de Kiesselbach.

Última actualização em 09-02-2013.