



**ARMANDO FERNANDES**

**PEDIATRA**

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

## **DESIDROSE**

A desidrose é uma doença de causa desconhecida devida provavelmente à retenção de suor entre as células da epiderme (camada mais superficial da pele). As alterações climáticas e o *stress* emocional têm sido relatados como prováveis factores desencadeantes.

### **Manifestações clínicas**

A doença atinge as mãos e os pés, iniciando com prurido (coceira) e formação de vesículas (pequenas bolhas) endurecidas semelhantes a grãos de sagu, atingindo principalmente a face lateral dos dedos, as palmas das mãos e as plantas dos pés. A coceira pode ser intensa e o acto de coçar rompe as bolhas que eliminam um líquido transparente.

O quadro ocorre em surtos que se repetem e duram de uma a duas semanas, com o ressecamento das bolhas e descamação nos locais atingidos. As lesões podem ocorrer em pequeno número mas em alguns casos tomam toda a superfície das mãos ou pés.

### **Diagnóstico diferencial**

Quadros semelhantes são as erupções disidrosiformes, que podem ter como causa as micoses ou os processos alérgicos de contacto ou a alergia medicamentosa. Nestes casos, eliminando-se a causa as lesões tendem a desaparecer.

### **Tratamento**

O tratamento é feito com medicações de uso local que ajudam a aliviar a coceira, evitar infecções secundárias e aceleram a evolução natural do processo. Deve ser indicado por um Pediatra ou por um Dermatologista de acordo com cada caso.

**Última actualização em 16-02-2013.**