



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

DERMITE DAS FRALDAS e Candidíase do Períneo

O contacto prolongado entre a pele e a urina ou as fezes na área da fralda produz humidade e irritação. Esta pode complicar-se por infecção a fungos – *Candida albicans* (candidíase).

O QUE PROCURAR?

A área da fralda está vermelha, com pequenas bolhas ou feridas.

Se existem pequenas lesões, avermelhadas, pruriginosas, com manchas escamosas brancas, frequentemente nas áreas das pregas, e a criança tem também “sapinhos”, uma infecção a *Candida albicans* é o mais provável.

Marque uma consulta se:

- Ausência de melhoria durante 3 dias com o tratamento infrarecomendado
- Lesões avermelhadas nas áreas das pregas

O que se pode fazer

- Mantenha a área da fralda limpa e seca, mudando frequentemente as fraldas e limpando-a com água morna ou óleo de amêndoas doces cada vez que muda a fralda. Ocasionalmente, pode usar sabões pouco agressivos, como o Dove ou Neutrogena. Em recém-nascidos, a troca deve ser horária, enquanto que nas restantes crianças com 3-4 horas de intervalo,
- Deixe a criança sem a fralda, o maior tempo possível (mais de uma hora por dia), particularmente durante as mudanças das fraldas.
- Aplique uma boa camada de um creme de barreira com óxido de zinco (Cicalfate da Avène, Crème Anti-Irritations da Uriage, Dermalibour da A-Aderma, Eryplast da Lutsine, Creme Muda Fraldas da Barral Babyprotect, Creme para Bebê da Vichy, Johnson’s Baby Crem, Creme Vitaminado da Mustela, Aveno Derm, D’Aveia Creme Barreira, Baby SebaMed Pomada de Tratamento, Halibut Pomada, Mitosyl, etc.) a cada muda da fralda. Não aperte muito a fralda. As fraldas de pano devem ser bem lavadas e mantidas macias. Não utilize cuecas de plástico. Se utilizar fraldas descartáveis, faça-lhe alguns furos no plástico. Por vezes, as crianças suportam melhor um tipo de fralda do que outro. Assim, deverá experimentar várias marcas.
- Se a dermite da fralda não melhora ao fim de três dias de tratamento adequado e/ou houver lesões avermelhadas nas áreas das pregas, poderá haver necessidade de aplicar cremes antifúngicos específicos. Se a criança também tiver candidíase oral (“sapinhos”), poderá, igualmente, haver necessidade de terapêutica antifúngica dada pela boca.

Última actualização em 03-11-2014.