



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

PORQUE CHORAM OS BEBÉS?

O choro é a forma mais precoce de comunicação do bebé com o meio ambiente e pelas suas características, tom e intensidade podemos detectar o que se passa com o bebé.

Os bebés choram por vezes sem razão aparente, mas geralmente fazem-no porque têm fome, se sentem sós, desconfortáveis ou têm dores. Embora o choro normalmente pare quando se resolve o problema, descobrir o que se passa requer tempo e paciência. (Muitas vezes, a única maneira de conhecer a causa de uma crise de choro é descobrir o que é que lhe põe fim.) Lembre-se também de que um pai ou uma mãe nervosos ou demasiado cansados podem agravar a situação.

CAUSA	COMO DISTINGUIR	RECOMENDAÇÕES
Hábito	Choro rotineiro à noite, que pára quando você entra no quarto.	Espere antes de entrar; o bebé pode adormecer. Pegue nele durante alguns minutos; cante uma canção de embalar. Pode levar o bebé para a sua cama, mas isso pode tornar-se um hábito difícil de quebrar.
Fome	Muito tempo desde a última mamada ou última refeição. Choro curto e ritmado, que se intensifica.	Dê a mamada; ou, se necessário, aumente a dose habitual
Desconforto	Erupção causada pelas fraldas, eczema, fralda molhada ou suja; dedos das mãos ou dos pés frios.	Trate o problema ou elimine a causa do mal-estar. Tape o bebé.
Cólicas	Agitação; levanta as pernas para cima. Intensos ataques de choro que não param com as tentativas de conforto. Pode ter gases. (As cólicas são frequentes entre as 2 semanas e os 3 meses de vida).	Pegue no bebé ao colo e embale-o. Pouse-o no seu colo, por cima do seu braço ou sobre um saco de água quente, de barriga para baixo. Se o bebé toma leite por biberão, verifique se o furo da tetina não é demasiado pequeno.
Solidão, aborrecimento	Chora quando está sozinho, pára quando fala com ele ou pega nele ao colo.	Pegue no bebé ou fique junto dele. Fale com ele durante algum tempo ou dê-lhe um brinquedo. Levante-o de modo a poder vê-la a si ou aos outros membros da família.
Cansaço	Choro característico. Irritável. Pálpebras vermelhas ou inchadas. Não dormiu as horas normais.	Tente acalmar o bebé e pô-lo a dormir.
Sede	Muito agasalhado, corado ou a transpirar. Quarto ou ambiente muito quentes	Dê ao bebé um biberão de água. Não o deixe ficar demasiado quente.
Dentição	Rabugento. Tem dificuldade em dormir. Chora e saliva mais. Começa por volta dos 4-6 meses.	Dê ao bebé alguma coisa para morder mais.
Urina Doença	Um grito repentino. Perda de apetite. Febre. Obstrução nasal ou “pingo” no nariz. Vômitos. Diarreia. O bebé mexe na(s) orelha(s). Indicativo de dor se chora muito, não pára de chorar quando posto ao colo ou se se acompanhar de palidez e elevação das pernas.	Mude a fralda. Consulte o pediatra assistente!

Para mais informações, por favor, aceda a: [URL: http://amrf.no.sapo.ptCEPL.pdf](http://amrf.no.sapo.ptCEPL.pdf)

Última actualização em 16-02-2013.