



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: [cptul.armando.fernandes@gmail.com](mailto:cptul.armando.fernandes@gmail.com)

Tel: 217 541 037

## CONSELHO DE UM FILHO A TODOS OS PAIS DO MUNDO

- Não me dê tudo aquilo que eu peço. Às vezes só o faço para ver até quanto tu me podes dar.
- Não me grites. Respeito-te menos quando o fazes e também ensinas-me a gritar, e eu não quero fazê-lo.
- Não me dê ordens. Se em vez de ordens, às vezes, pedires as coisas, eu fa-lo-ei mais rápido e com mais prazer.
- Cumre as tuas promessas, boas ou más. Se me prometeres uma prenda, dá-ma e se merecer um castigo, dá-mo também.
- Não me compares com ninguém, especialmente com o meu irmão ou irmã. Se tu me fazes sentir melhor que o resto, alguém vai sofrer e se me fazes sentir pior que os outros, serei eu quem sofre.
- Não mudes com tanta frequência de opinião acerca daquilo que eu devo fazer. Decide e mantém essa decisão.
- Deixa-me valer por mim próprio. Se tu fazes tudo por mim eu nunca poderei apreender.
- Não digas mentiras, nem me peças que eu o faça por ti. Fazes-me sentir mal e perder a fé naquilo que tu me dizes.
- Quando eu faço algo de mau, não me exijas que te diga o porquê e porque fiz.
- Quando te enganas nalguma coisa, admite-o e crescerá o respeito que eu tenho por ti e ensinas-me simultaneamente a aceitar os meus erros também.
- Trata-me com a mesma afabilidade e cordialidade com que tratas os teus amigos. O facto de nós sermos família não significa que não possamos ser amigos também.
- Não me digas para fazer uma coisa quando tu não a fazes. Eu aprendo aquilo que tu fazes embora não o digas, mas nunca farei o que tu me pedes e não fazes.
- Quando te conto os meus problemas não digas: “Não tenho tempo para parvoíces” ou “Isso não tem importância. Trata de me compreender e de me ajudar.
- Finalmente ama-me e diz-mo. Eu gosto de te ouvir dizer, embora não aches necessário dizer-mo.