



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratico.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

ARANHAS OU ANDARILHOS*

- A **aranha ou andarilho** é uma espécie de cadeirinha suspensa sobre uma armação de metal e/ou de plástico provida de rodas, que permite que a criança se desloque sozinha sobre o pavimento, com o impulso dos pés. Embora a maioria aprecie a mobilidade que este acessório proporciona, sobretudo numa altura em que o seu desenvolvimento ainda não permite grandes aventuras a pé, **há muitos pediatras a desaconselhar a sua utilização.**

- Uma das ideias que povoam a mente de muitos pais é a de que a aranha permite que a criança aprenda a andar mais cedo e com maior facilidade. Na verdade, não poderiam estar mais errados. Vários estudos científicos referem que o uso destes aparelhos retarda o natural desenvolvimento motor dos mais pequenos. Daí que seja preferível deixá-los progredir passo-a-passo e ao seu próprio ritmo. Mais: as dimensões de muitos andarilhos adaptam-se melhor a crianças mais pequenas do que àquelas que realmente as utilizam. Desta forma, a criança corre o risco de, uma vez sentada, não ter espaço suficiente para esticar as pernas, sendo obrigada a adoptar posições pouco naturais.

- Mas **o principal receio é a falta de segurança.** Muitos pais vêem a aranha como uma ama, deixando os filhos "entregues aos seus cuidados" sem qualquer tipo de vigilância, durante tempos esquecidos, enquanto se dedicam a outras tarefas. E é aqui que reside o principal factor de insegurança deste tipo de acessório.

- Aliada a esta situação, temos o facto de a maioria das casas não estar preparada para uma criança que já se move e chega a zonas ainda perigosas, Na verdade, com a ajuda da aranha, a criança consegue deslocar-se rapidamente de divisão em divisão, deparando com os mais variados perigos: escadas sem protecção, lareiras e outras fontes de calor, esquinas aguçadas, tomadas, produtos tóxicos, enfim, tudo aquilo que os pais sabem que devem manter longe do seu alcance. Além disso, a fraca estabilidade da maioria das aranhas faz com que a criança possa tombar para a frente devido a um movimento mais brusco ou a qualquer obstáculo que se encontre no chão.

- Segundo dados recolhidos a nível europeu, a maioria dos acidentes com andarilhos envolve crianças entre os 8 e os 13 meses. Entre as causas mais frequentes destacam-se as quedas em escadas, degraus ou simples desníveis do chão, que originam traumatismos cranianos, fracturas nos membros, cortes na língua e nos lábios e fracturas nos primeiros dentes. Tudo isto porque, graças aos andarilhos, as crianças começam a "mover-se" antes do previsto e com muita velocidade.

- Em síntese: se esquecermos o divertimento para a criança e uma certa comodidade para os pais, os andarilhos não têm qualquer utilidade (pois nem ensinam a caminhar) e até podem ser perigosos! Como tal, o melhor é deixar a criança gatinhar por si só, sob a sua vigilância.

Como evitar acidentes?

Para quem já tem e utiliza uma aranha, aqui ficam alguns conselhos que poderão poupar-lhe dissabores:

- nunca deixe a criança na aranha sem a vigilância de um adulto, sobretudo perto de escadas, degraus ou outros desníveis e feche as portas que lhes dão acesso ou instale barreiras especiais;

* Modificado de: Guia da Criança. PROTESTE.



ARMANDO FERNANDES

PEDIATRA

URL: <http://cptul.alojamentogratis.com>

Email: cptul.armando.fernandes@gmail.com

- certifique-se de que não há obstáculos ou irregularidades no pavimento que possam fazer tombar a aranha;
- não deixe a criança andar com a aranha perto de fontes de calor ou de fogo, como fogões, aquecedores ou lareiras;
- use a aranha apenas até a criança começar a dar os primeiros passos ou atingir a idade ou o peso limite recomendados pelo fabricante. Se a criança pesar mais de 12 quilos, coloque a aranha de parte;
- certifique-se de que o espaço onde a criança se encontra não tem esquinas aguçadas ou outros objectos contra os quais possa chocar e magoar-se;
- não utilize a aranha se esta estiver danificada;
- por razões de saúde, não deixe a criança na aranha por mais de 20 minutos.

Última actualização em 10-02-2013.